

## Paraplegi

Paraplegi er et lægefagligt ord, der dækker de mange følgevirkninger og komplikationer, der kan forekomme som følge af brud på rygsøjlen.

Brud på rygsøjlen eller en brækket ryg, som det også kaldes, kan være mange ting og følgevirkningerne endnu flere.

Jeg fik knust 3. og 4. lændehvirvel. Det hele var et rod af splinter. Derfor har kirurgen fikseret hele området med en indopereret metalbro, der er fastgjort til de tilstødende hvirvler.

Resultatet er en noget stiv ryg.

Men knoglerne er det mindste problem ved brud på rygsøjlen. Inde i rygsøjlen løber rygmærven. Nervebanerne til førlighed og følelse i benene, til forplantning, vandladning og tarmfunktion.

Jeg var indlagt på Paraplegien ved Viborg Sygehus i 5 måneder til genoptræning.

En genoptræning, der hurtigt tegner et billede af, hvor langt man kan nå. Hvordan rygmærven er beskadiget, om der overhovedet er noget at arbejde med, og hvis der er: Hvor meget.

Jeg sad et halvt år i en kørestol, men jeg var heldig. Meget heldig.

Jeg kan i dag både stå og gå.

Men hver dag, og mange gange dagligt, bliver jeg mindet om det fatale spring.

Dagligt.